



Randaberg
kommune



MENY KJØKKEN

2026



Uke 13 (23.-29.mars)

Mandag: Stekt sei med løk, fett, potet og grønnsaker. Havresuppe.

Tirsdag: Kyllingburger med saus, poteter og grønnsaker. Mandelpudding med rød saus.

Onsdag: Fiskeboller i hvit saus med poteter og gulrot. Dagens dessert.

Torsdag: Kjøttpudding med saus, poteter og grønnsaker. Sjokolademousse med vaniljesaus.

Fredag: Fiskegrateng med fett, poteter og råkost. Kompott med fløte.

Lørdag: Risengrøt. Frukt.

Søndag: Svinesteik med brun saus, poteter og surkål. Fromasj.

Påskeuke 14 (30.mars-5.april)

Mandag: Kokt torsk med fett, poteter og gulrotstuing. Havresuppe

Tirsdag: Stekte pølser med rotmos. Sjokoladepudding med vaniljesaus.

Onsdag: Panert fisk med saus, poteter og grønnsaker. Dagens dessert.

Skjærtorsdag: Biff Stroganoff med potetstappe. Sviskegrøt med fløte.

Langfredag: Kalkunfilet med brun saus, poteter og grønnsaker. Karamellpudding.

Påskeaften: Risengrøt. Frukt.

1.Påskedag: Lammesteik med brun saus, potet og grønnsaker. Fromasj.

Uke 15 (6.-12.april)

2.Påskedag: Kjøttkaker med brun saus, poteter og ertestuing. Iskake.

Tirsdag: Ovnsbakt laks med saus, poteter og agurksalat. Dagens dessert.

Onsdag: Lapskaus. Gele med vanilje saus.

Torsdag: Snitsel med saus, poteter og blomkål. Hermetisk frukt.

Fredag: Plukkfisk med baconfett. Kompott med fløte.

Lørdag: Ertesuppe. Frisk frukt.

Søndag: Lammefrikase. Karamellpudding.



Uke 16 (13.-19.april)

Mandag: Røykt tokt torsk med fett, potet og gulrotstuing. Havresuppe.

Tirsdag: Gryterett med potetstappe. Panna Cotta med rød saus.

Onsdag: Fisk i form med poteter. Dagens dessert.

Torsdag: Komle med fett, salt kjøtt, pølse og kårabistappe. Yoghurt.

Fredag: Fiskekaker med brun saus med poteter og kålstuing. Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Risengrøt. Frisk frukt

Søndag: Svinesteik med brun saus, potet og surkål. Fromasj.

Uke 17 (20.-26.april)

Mandag: Fiskerulade med fett, poteter og gulrot. Havresuppe

Tirsdag: Kyllingfrikasé. Sjokoladepudding med vaniljesaus.

Onsdag: Stekt fiskepudding med hvit saus, poteter og grønnsaker. Dagens dessert.

Torsdag: Kjøttboller med saus, poteter og grønnsaker. Hermetisk frukt.

Fredag: Tørrfisk med baconfett, poteter og ertestuing. Kompott med fløte.

Lørdag: Minestroneuppe. Frukt.

Søndag: Oksesteik med brun saus, poteter og grønnsaker. Tilsørte Bondepiker.

Uke 18 (27.april-3.mai)

Mandag: Kokt torsk med poteter, gulrotstuing og fett. Havresuppe.

Tirsdag: Lapskaus. Gele med vaniljesaus.

Onsdag: Ovnstekt laks med saus, poteter og agurksalat. Dagens dessert.

Torsdag: Komle med fett, salt kjøtt, pølse og kårabistappe.

1.Mai: Gryterett med potetstappe. Is.

Lørdag: Risengrøt. Frisk frukt.

Søndag: Lammesteik med brun saus, potet og grønnsaker. Karamellpudding.