

Årsplan

2023-2024

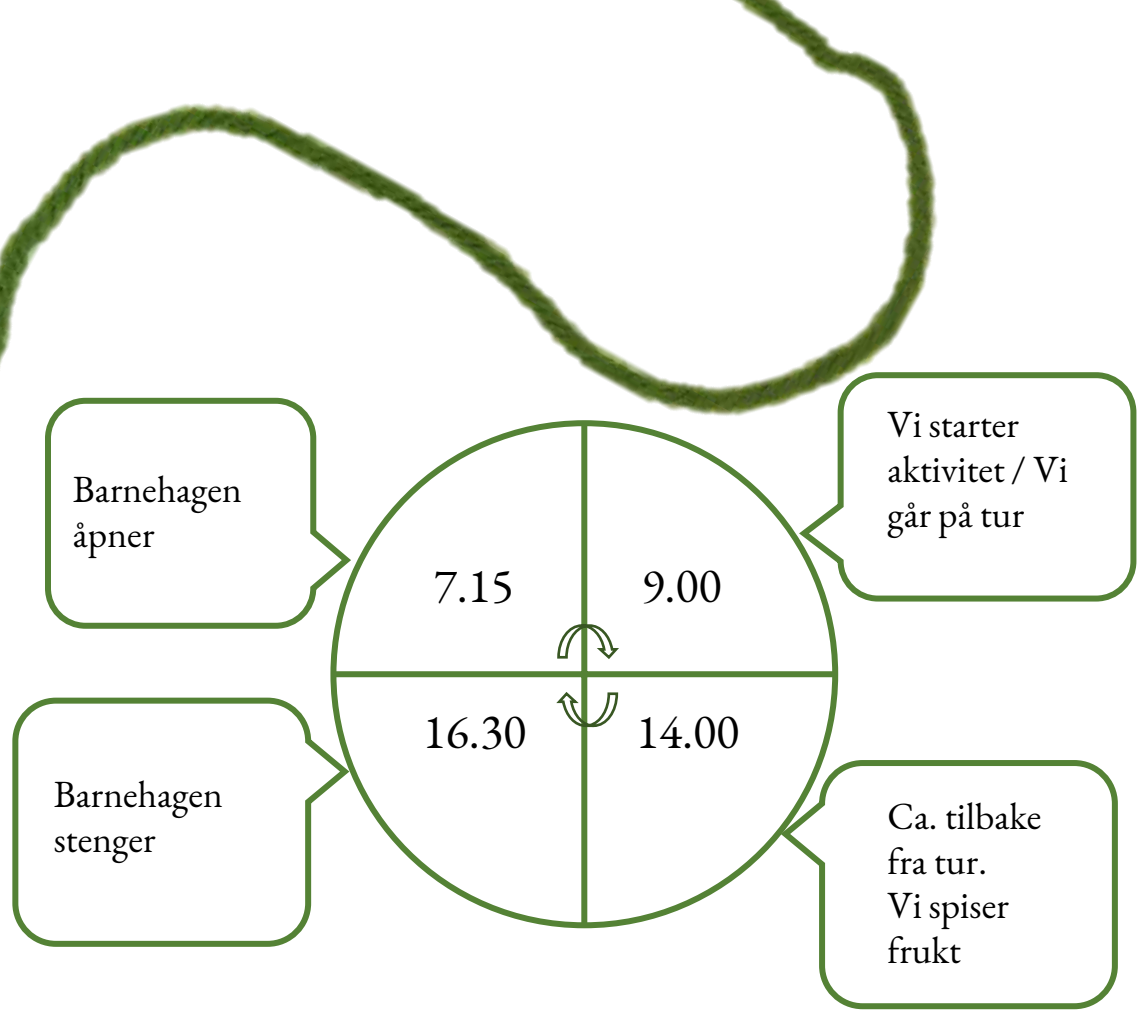
Solbakken barnehage

«Jeg er liten jeg,
men jeg våger meg»



Randaberg kommune

Sammen skaper vi den grønne landsbyen



FROKOST

8.00-8.30

Brød måltid

LUNSJ

11.00-12.00

Mandag:

Suppe/grøt

Tirsdag:

Brødmåltid

Onsdag:

Middagsmat

Torsdag:

Brødmåltid

Fredag:

Brødmåltid

FRUKT

14.00-14.30

Frukt,

grønnsaker,

brød/knekke-

brød

PLANLEGGINGSDAGER

Tirsdag 15 august 2023

Onsdag 16 august 2023

Fredag 17 november 2023

Tirsdag 2 januar 2024

Fredag 10 mai 2024

Velkommen

Vi ønsker deg velkommen til
Solbakken barnehage.



Solbakken barnehage har eksistert siden 1973. Og vi er den eldste barnehagen i Randaberg kommune. I 2005 ble den gamle barnehagen revet og vi flyttet inn i den nye i 2006.

Barnehagen ligger i sentrum av Randaberg kommune. Her har vi gode turmuligheter.

Vi har fokus på sunt kosthold og to dager i uka har vi kokk som tilbereder varm mat til oss. Vi har også en liten kjøkkenhage, og bærbuskene som vi passer på, følger utviklingen på og høster de deilige fruktene/ grønsaker. Noen av bærene blir til den gode saften som vi koker.

Vi er den eneste barnehagen med egen akebakke i Randaberg kommune.

Solbakken sangen

Me går på tur te skogen, me lage ei fella
Me lege å snakke og klart me kan tella
Me hoppe og springe, å klatre i tre
Me trives ude, i all slags ver

Når vinteren komme, tar på buksa og jakke
Går ut i den tøffaste, akebakke
Liten å stor, alle e med
I Solbakken får med det te

Ref:

I Solbakken barnehage, har me det flott
Får mange goe venner, å det kjennes godt
For du e deg
Og eg e meg
Me sette alle vårt preg

Me går til fellesrommet å spise hos kokken
Der e me samla heile flokken
Me øve å synge alle store å små
Med humor og glede, me synge nå

Ref. x2:

I Solbakken barnehage, har me det flott
Får mange goe venner, å det kjennes godt
For du e deg
Og eg e meg
Me sette alle vårt preg



Solbakkenropet:

Hei og hå

Store og små

Solbakken barnehage kommer nå

Godt å være, mye å lære

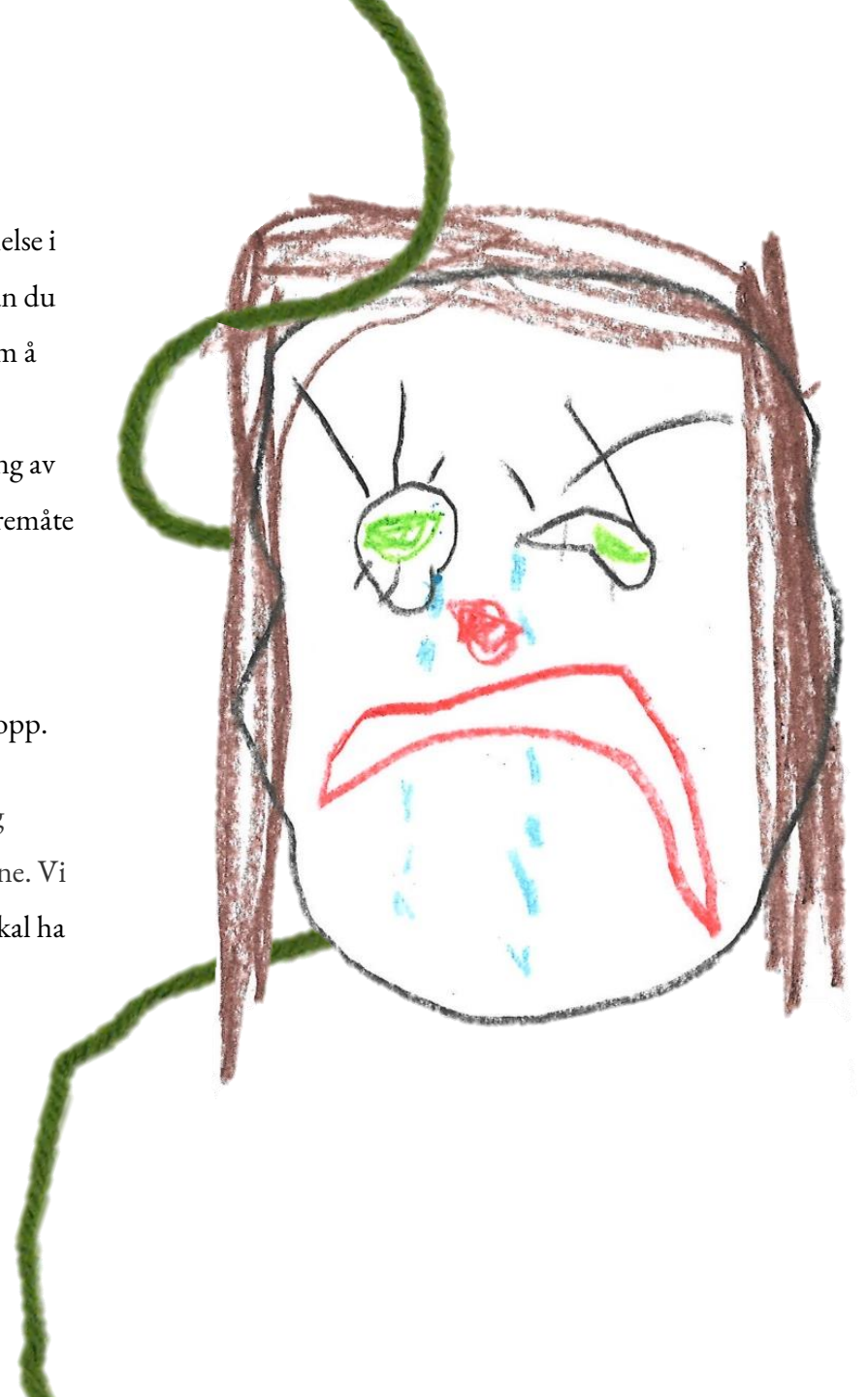
Mange venner vil vi få

Barns psykiske helse og møteplasser

Vi i Solbakken og Fjellheim barnehage ser viktigheten av arbeid med psykisk helse i barnehagen. Dette handler om tidlig innsats. Psykisk helse handler om hvordan du trives i hverdagen din. At du føler mening og tilhørighet i livet. Det handler om å takle vanlige utfordringer som dukker opp, om resiliens som dreier seg om individuelle ferdigheter, men også om barn lykkes i få kontakt med og oppfølging av mennesker som hjelper barnet med å mestre. Mennesker som gjennom sin væremåte formidler tro på at barnet vil lykkes.

God psykisk helse kan forstås som at du trives i hverdagen din, at du føler tilhørighet og mening i livet, og at du takler vanlige utfordringer som dukker opp.

Rammeplanen nevner at personalet skal fremme livsmestring, psykisk helse og følelse av egenverd. Dette arbeidet ønsker vi å jobbe med gjennom møteplassene. Vi skal legge til rette gode møteplasser som tilbyr til lek. Våre rom og materialer skal ha egenskaper som fremmer ønsket sosial atferd og trivsel.



Den ansattes rolle i møteplassen er viktig. Den ansatte skal være autoritativ og ha fokus på det som fremmer god psykisk helse. En skal synliggjøre, trygge og anerkjenne barn. Hjelp barn med å regulere følelser, sorg og skuffelser og hjelpe barn til å leke og mestre.

Vi skal jobbe for å forebygge mobbing. Det handler om inkludering, altså det motsatte av mobbing. Det handler om å skape gode øyeblikk, ta ansvar for å gjøre verden litt bedre der du er, samt tåle livet på godt og vondt.

Vi skal arbeide med barns resiliens, som oppnås via et unikt samarbeid mellom barnets individuelle egenskaper og miljøets egenskaper. Resiliens dreier seg altså ikke bare om ferdigheter og individuelle evner, men også om barn lykkes i å få kontakt med – og oppfølging av – mennesker som hjelper barnet med å mestre, og som gjennom sin væremåte ovenfor barnet formidler tro på at barnet vil lykkes.





Hva er en møteplass?

En møteplass er et sted der barn er i relasjon med hverandre, til oss personalet og til materialet som er der. Det er et lekeområde/stasjon hvor barna og de ansatte har et felles fokus. Ofte med noe i midten hvor barna kan samle seg rundt, med et felles fokus.

Møteplassen gir barna mulighet for å være i dialog med hverandre og materialene. Det handler om å tilrettelegge det fysiske læringsmiljøet til de aktuelle aldersgruppene slik at de vil oppleve en progresjon og at det vil bli mer komplekst etter hvert som barna blir eldre. Møteplassene, ute og inne, skal invitere barna til utforskning, nysgjerrighet og gi utfordringer til aktiviteter og problemløsning.



Det fysiske miljøet er en viktig pedagogisk ressurs. Det fysiske læringsmiljøet skal være rikt og mangfoldig og gi rom og materialer til alle barn på en stimulerende og utfordrende måte. Gjennom å gjøre miljøet tilgjengelig med et rikt utvalg av materialer, gir vi barna tiltro til å finne sin egen vei til læring. Materialrikdom vil få barna til å utforske, undre seg, prøve nye ting. Våre valg av materialer bunner i våre kunnskaper og erfaringer om materialenes egenskaper.



En god møteplass med
barns psykiske helse i
fokus legger til retter for:



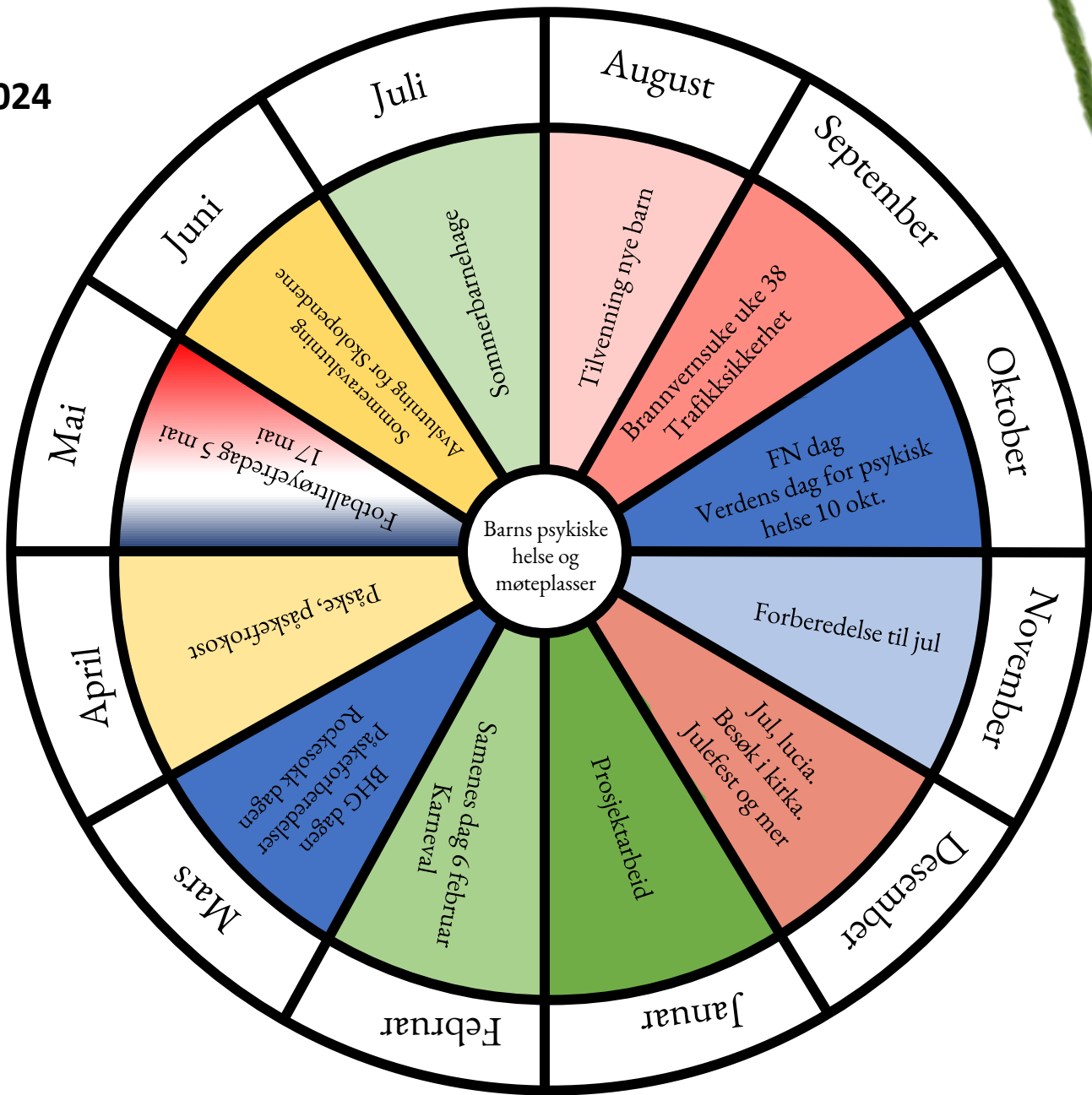
Mestring
Kommunikasjon
Inkludering
Kulturelt mangfold
Være sammen
Allsidig leke utvikling
Empati
Sosial samhandling
Nysgjerrighet
Gledning
Livsmestring

Raushet
Trygghet
Fellesskap
Barns medvirkning
Mot
Vennskap
Motorisk utvikling
Danning
Sosial integrering
Gode tilvenningsrutinger
Selvkontroll
Likeverd

Progresjon
Tilhørighet
Refleksjon
Samarbeid
Bærekraftig utvikling
Estetikk
Selvregulering
Tverrfaglig arbeid
Likestilling
Allsidig psykisk utvikling
Progresjon

Variert språkmiljø
Relasjonsbygging
Sosialt fellesskap
Variert lek
Utforskning
Bevegelsesglede
Læring
Sosial kompetanse

Årshjul 2023-2024



Kontaktinformasjon:

Styrer: 992 54 288

jeanette.kolnes.jekteberg@randaberg.kommune.no

Assisterende styrer: 970 03 120

tordis.elisabeth.okland@randaberg.kommune.no

Avdeling Larven:

Mobiltelefon: 48046963

Pedagogisk leder:

Sølvi Lynn Mikalsen

Avdeling Tusenbeinet:

Mobiltelefon: 99378137

Pedagogisk leder:

Melba Dolores C Sarria

Avdeling Edderkoppen:

Mobiltelefon: 48041712

Pedagogisk leder:

Lene With Sande og

Tordis Elisabeth Økland

Avdeling Sommerfuglen :

Mobiltelefon: 99374179

Pedagogisk leder:

Hege Kristin Knudsen og

Alma Elena Bompa

Solbakken barnehage:

Åpningstider: 7.15-16.30

Det betales for 11 måneder, august er betalingsfri.

Besøksadresse:

Torvmyrveien 6, 4070 Randaberg

Følg oss på Facebook og Instagram





Randaberg kommune

Sammen skaper vi den grønne landsbyen

